

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Первоцепляевская СОШ»  
Протокол № 9 от 27 июня 2017г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «Первоцепляевская СОШ»  
*Е. И. Тимофеева*  
Приказ № 262 от 28.06.2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме учебных занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Первоцепляевская средняя общеобразовательная школа**  
**Шебекинского района Белгородской области»**

**I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года №189, с изменениями от 29.06.2011 г. № 85, от 25.12.2013 № 72, от 24.11.2015 № 81); Уставом МБОУ «Первоцепляевская СОШ»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Первоцепляевская СОШ» (далее - Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**II. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, на уровне начального общего (2-4 классы), основного общего и среднего общего образования оставляет не менее 34 недель без учета промежуточной аттестации и государственной итоговой аттестации,
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

#### Расписание звонков 1 класс

<i>1-е полугодие</i>	<i>2-е полугодие</i>
8.30-9.05 - 1 урок	8.30-9.15 - 1 урок
9.15-9.50 - 2 урок	9.25-10.10 - 2 урок
9.50-10.30 -динамическая пауза	10.10-10.50 -динамическая пауза
10.30-11.05 - 3 урок	10.50-11.35 - 3 урок
11.15-11.50 - 4 урок	11.45-12.30 - 4 урок
12.00-12.35 - 5 урок	12.40-13.25 - 5 урок

#### Расписание звонков для 2- 4 классов

8.30- 9.15	- 1 урок
9.15 – 9.25	перемена
9.25- 10.10	- 2 урок
10.10 –10.30	перемена
10.30 -11.15	- 3 урок
11.15 -11.35	перемена
11.35 -12.20	- 4 урок
12.20 - 12.30	перемена
12.30-13.15	- 5 урок

#### Расписание звонков для 5-11 классов

08.30 – 09.15	- 1-й урок
09.15 – 09.25	перемена
09.25 – 10.10	- 2-й урок

10.10 – 10.30	перемена
10.30 – 11.15	- 3-й урок
11.15 – 11.35	перемена
11.35 – 12.20	- 4-й урок
12.20 – 12.30	перемена
12.30 – 13.15	- 5-й урок
13.15 – 13.25	перемена
13.25 – 14.10	- 6 урок
14.10 – 14.20	перемена
14.20 – 15.05	-7-й урок

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

Промежуточная аттестации для обучающихся 1-8, 10 классов проводится на последней неделе мая в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно директором школы. Во время проведения промежуточной аттестации учебные занятия не проводятся.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с федеральными нормативно-правовыми документами.